



МЕНЮ

1-4 класс

Дата 16.09.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша молоч. Пшеничная с/м	205	11,80	242,72
Бутерброд с повидлом	60	7,72	176,3
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	35	2,60	105,72
ИТОГО	500	24,08	584,74
Обед			
Помидор свеж. нарезка	60	9,00	13,8
Рассольник Ленинградский	200	12,21	119,68
Кнели из кур с рисом	90	45,00	263,98
Картофельное пюре	150	20,47	241,0
Компот из свеж. яблок	200	8,17	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	760	99,95	824,87



5-9 класс

Дата 16.09.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша молоч. Пшеничная с/м	250	15,48	303,4
Бутерброд с повидлом	60	7,72	176,3
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,42	140,96
ИТОГО	550	28,29	680,66
Обед			
Помидор свеж. нарезка	100	15,00	23,0
Рассольник Ленинградский	250	15,42	149,60
Кнели из кур с рисом	100	49,90	293,32
Картофельное пюре	200	27,05	213,94
Компот из свеж. яблок	200	8,18	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	890	120,65	946,86

Утверждаю
Директор МБОУ «М.З.Зинская ООШ»

Н.А.Собянина

